

Alergia na białka mleka krowie o wysokim stopniu hydrolizy u niemowląt, identyfikacja i terapia mieszanką elementarną

de Boissieu D., Matarazzo P. i Dupont C. Allergy to extensively hydrolyzed cow milk proteins in infants: Identification and treatment with an amino acid-based formula. J Pediatr 1997; 131: 744-747.

Informacje wprowadzające:

Znane są przypadki alergii u niemowląt na mieszanki o wysokim stopniu hydrolizy, które obejmują natychmiastowe wystąpienie reakcji nadwrażliwości, takich jak szok anafilaktyczny i krwawa biegunka. W hipotezie badania założono, że alergia na mieszanki o wysokim stopniu hydrolizy może występować często w skojarzeniu z alergią na białka mleka krowiego, nawet w przypadku braku natychmiastowej reakcji ostrej lub złożonych alergii pokarmowych. W celu zidentyfikowania alergii na mieszanki o wysokim stopniu hydrolizy, dzieciom z podejrzeniem alergii na białka mleka krowiego, u których objawy nie ustępowały na diecie opartej na mieszance o wysokim stopniu hydrolizy, przepisywano odżywczo kompletną mieszankę elementarną.

Metoda badania:

Do badania zakwalifikowano 16 niemowląt w wieku od 1 do 16 miesięcy, u których występowały niepożądane reakcje na białka mleka krowiego, przy czym objawy nie ustępowały po zastosowaniu diety eliminującej białka mleka krowiego oraz diety zastępczej opartej na mieszance o wysokim stopniu hydrolizy. Atopowe zapalenie skóry oceniano według kryteriów SCORAD, wykonywano badanie przepuszczalności jelitowej oraz badano przyrost masy ciała. Wszystkie niemowlęta leczono w kierunku choroby refluksowej przetyku. Niemowlętom przepisano mieszankę elementarną (Neocate) i kontynuację dotychczasowej diety (przez okres około 1,5 miesiąca). Po tym okresie wykluczenia przeprowadzono próbę tolerancji na mieszankę o wysokim stopniu hydrolizy. Rodzice zapisywali objawy występujące u dziecka.

Wyniki badania:

U 13 dzieci, karmienie mieszanką elementarną spowodowało ustąpienie objawów innych niż skórne w ciągu 3 dni oraz poprawę stanu wyprysku skórniego (ocena SCORAD: 16 ± 12 w porównaniu do 35 ± 13 , dla $p < 0.05$). U wszystkich niemowląt po rozpoczęciu karmienia mieszanką elementarną nastąpił statystycznie istotny wzrost indeksu masy ciała ($97,9\% \pm 5,1\%$ w porównaniu do $90,2\% \pm 7,2\%$, dla $p < 0.001$). U tych 13 niemowląt, próba tolerancji na mieszankę o wysokim stopniu hydrolizy dała wynik pozytywny. U 3 niemowląt nie zaobserwowano zmniejszenia objawów (a próba tolerancji na mieszankę o wysokim stopniu hydrolizy dała wynik negatywny), w przypadku 1 dziecka stan zmian skórnych uległ pogorszeniu.

Wnioski:

Alergia na mieszanki o wysokim stopniu hydrolizy u niemowląt nie jest rzadka i należy rozważyć jej istnienie u niemowląt uczulonych na białka mleka krowiego (u których występują objawy trawienne lub które nie rosną prawidłowo), które nie reagują na zmianę diety na opartą na mieszance o wysokim stopniu hydrolizy. Wprowadzenie diety opartej na mieszance elementarnej stanowi bezpieczną alternatywę.

Podawanie mieszanki elementarnej (Neocate) prowadziło do zmniejszenia objawów (ustąpienie objawów innych niż skórne w ciągu 3 dni, znaczna poprawa stanu wyprysku ($p < 0,05$) i wzrostu masy ciała).

