

Przebieg w czasie alergii na białka mleka krowiego o wysokim stopniu hydrolizy u niemowląt

de Boissieu D. i Dupont C. Time course of allergy to extensively hydrolysed cow's milk proteins in infants. *J Pediatr* 2000; 136: 119-20.

Informacje wstępne:

Celem badania była ocena bezpieczeństwa długoterminowego karmienia mieszanką elementarną u niemowląt, które nie tolerowały mieszanki hydrolizowanej o wysokim stopniu hydrolizy oraz ocena wyników u dzieci, które były uczulone na taką mieszankę. Niniejsze badanie objęło analizę 22 niemowląt uczulonych na białka mleka krowiego, które nie tolerowały mieszanki o wysokim stopniu hydrolizy.

Metoda badania:

Do badania zakwalifikowano 22 niemowląt (w średnim wieku $4,6 \pm 3,7$ miesięcy) uczulonych na białka mleka krowiego, które nie tolerowały mieszanki o wysokim stopniu hydrolizy (w tym 13 niemowląt z wcześniejszego badania, patrz de Boissieu 1997). Obserwowano głównie objawy w obrębie układu trawiennego (szczegółowe informacje na temat reakcji - patrz tabela) i wiązano je ze spowolnionym wzrostem, drażliwością oraz angiodermią. Pacjenci przyjmowali mieszankę elementarną przez okres 1 miesiąca, a następnie przeprowadzono u nich próbę podania doustnego stosowanej poprzednio mieszanki o wysokim stopniu hydrolizy. W przypadku podejrzenia alergii na pokarmy niezawierające białek mleka krowiego, po próbie z mieszanką o wysokim stopniu hydrolizy, wykonywano próbę skórną, jak również stosowano dietę eliminacyjną.

Wyniki:

Dietę opartą na aminokwasach (mieszanka Neocate) stosowano przez okres $11,8 \pm 8,7$ miesięcy (od 3 do 30 miesięcy) i we wszystkich przypadkach stwierdzono, że jest bezpieczna. Wszystkie niemowlęta wykazywały objawy w obrębie układu trawiennego (patrz tabela). 9 niemowląt było uczulone na białka mleka krowiego, soję, mieszankę o wysokim stopniu hydrolizy, podczas gdy 13 niemowląt było uczulone zarówno na wymienione, jak i dodatkowe co najmniej cztery inne pokarmy. Niemowlęta uczulone na "inne pokarmy" były diagnozowane później, później pojawiała się tolerancja oraz występowanie wyprysków, niedostateczny wzrost masy ciała oraz obrzęk naczynioruchowy.

Wnioski:

Alergia na mieszanki o wysokim stopniu hydrolizy wydaje się obejmować dwa odmienne stany patologiczne – tj. w przypadku, gdy alergia pokarmowa jest związana z wieloma pokarmami, tolerancja pojawia się później i konieczne jest stosowanie bardziej ograniczonej, opartej na mieszance elementarnej diety przez dłuższy okres czasu. Wczesna diagnoza zasadniczo wiązana jest lepszymi rokowaniami.

Objawy występujące przy karmieniu mieszanką o wysokim stopniu hydrolizy

Objawy	n
Kolki	12
Wymioty	14
Biegunka	11
Krwawienie z odbytu	2
Niedostateczny wzrost masy ciała	5
Drażliwość	7
Obrzęk naczynioruchowy	3

Przyjęto za de Boissieu *et al* 2000

W przypadku alergii złożonych (w tym alergii na mieszankę o wysokim stopniu hydrolizy), konieczne może być wprowadzenie bardziej ograniczonej i trwającej dłużej diety opartej na mieszance elementarnej (Neocate).