

## Alergia na białka mleka krowiego o wysokim stopniu hydrolizy u niemowląt: bezpieczeństwo i czas trwania terapii mieszanką elementarną

de Boissieu D. i Dupont C. Allergy to extensively hydrolyzed cow's milk proteins in infants: safety and duration of amino acid-based formula J Pediatr 2002; 141: 271-73.

### Informacje wstępne:

Celem niniejszego badania była ocena bezpieczeństwa długoterminowego karmienia niemowląt mieszanką elementarną oraz ocena potencjalnego czasu stosowania według obrazu klinicznego.

### Metoda badania:

Do badania zakwalifikowano 52 niemowlęta (średni wiek 5,3±3,8 miesięcy) uczulone na białka mleka krowiego i nietolerujące mieszanki o wysokim stopniu hydrolizy (w tym dwie kohorty z badań de Boissieu et al z 1997 i 2000 roku), których stan śledzono przez średni okres 69 miesięcy. 18 pacjentów nie tolerowało wyłącznie mieszanki o wysokim stopniu hydrolizy. Niemowlęta przyjmowały mieszankę elementarną przez średni okres 1 miesiąca, po czym poddawano je próbie tolerancji na stosowane poprzednio mieszanki o wysokim stopniu hydrolizy.

### Wyniki:

Mieszankę elementarną (Neocate) podawano przez okres 11,4±7,9 miesięcy i stwierdzono, że jej stosowanie było bezpieczne w każdym przypadku. W całej kohorcie wzrosła punktacja z -0,86±1,37 do 0,16±1,38 dla wzrostu (przy  $p<0.001$ ) oraz z -1,04±1,45 do -0,02±1,16 dla masy ciała (przy  $p<0.001$ ). Pod koniec okresu obserwacji 11 niemowląt w dalszym ciągu nie tolerowało białek mleka krowiego. Mediana wieku, w którym następowała tolerancja na białka mleka krowiego wynosiła 20,5 miesiąca (dalsze informacje na temat tolerancji – patrz tabela). Dzieci nietolerujące wyłącznie mieszanki o wysokim stopniu hydrolizy były diagnozowane wcześniej i zaczynały tolerować białka mleka krowiego wcześniej niż dzieci ze złożoną alergią pokarmową.

### Wnioski:

Dzieci nietolerujące wyłącznie mieszanki o wysokim stopniu hydrolizy były diagnozowane wcześniej i zaczynały tolerować białka mleka krowiego wcześniej niż dzieci ze złożoną alergią pokarmową. Długoterminowe stosowanie mieszanki elementarnych było bezpieczne i może być wskazane u niemowląt ze złożoną alergią pokarmową. Dane uzyskane w badaniu potwierdzają poprzednie wnioski, zgodnie z którymi wcześniejsza diagnoza daje lepsze rokowania.

### **Wiek, w którym uzyskano tolerancję na białka mleka krowiego**

Wiek	n
1 rok życia	8
Od 1 do 2 roku życia	22
Od 2 do 3 roku życia	8
Po 3 roku życia	14

Mediana wieku wystąpienia tolerancji wyniosła 20,5 miesiąca

Podano za de Boissieu et al 2002

**Potwierdzona skuteczność mieszanki elementarnych (Neocate) w długoterminowej terapii złożonych alergii pokarmowych.**