

# BAJECZKA O KROPLI MLECZKA

**ilustracje:**

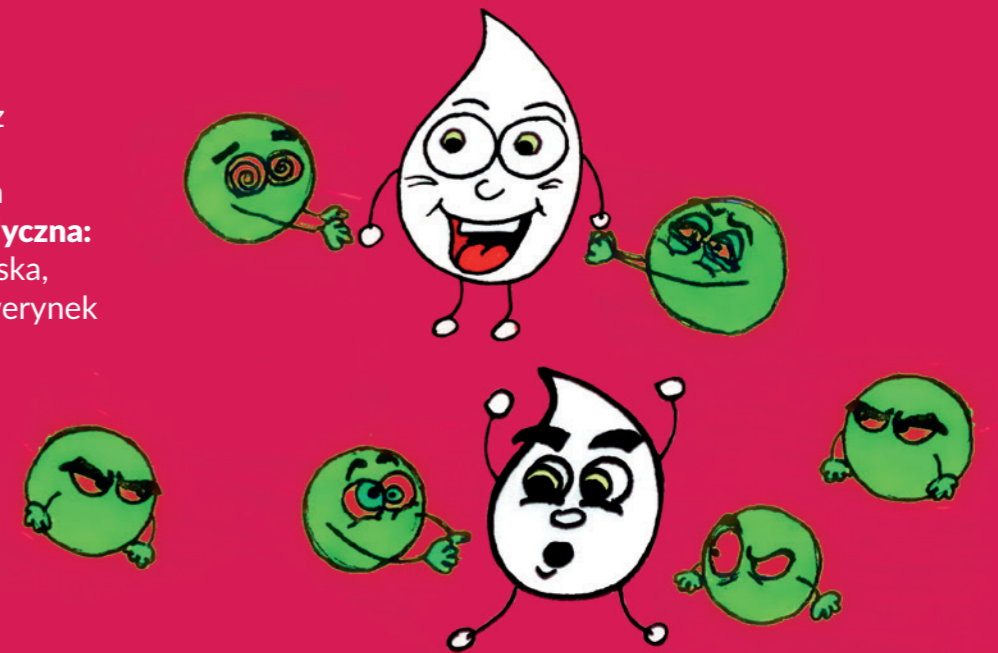
Edyta Krężlewicz

**tekst:**

Joanna Zalewska

**konsultacja medyczna:**

Agnieszka Rogulska,  
Przemysław Sewerynek



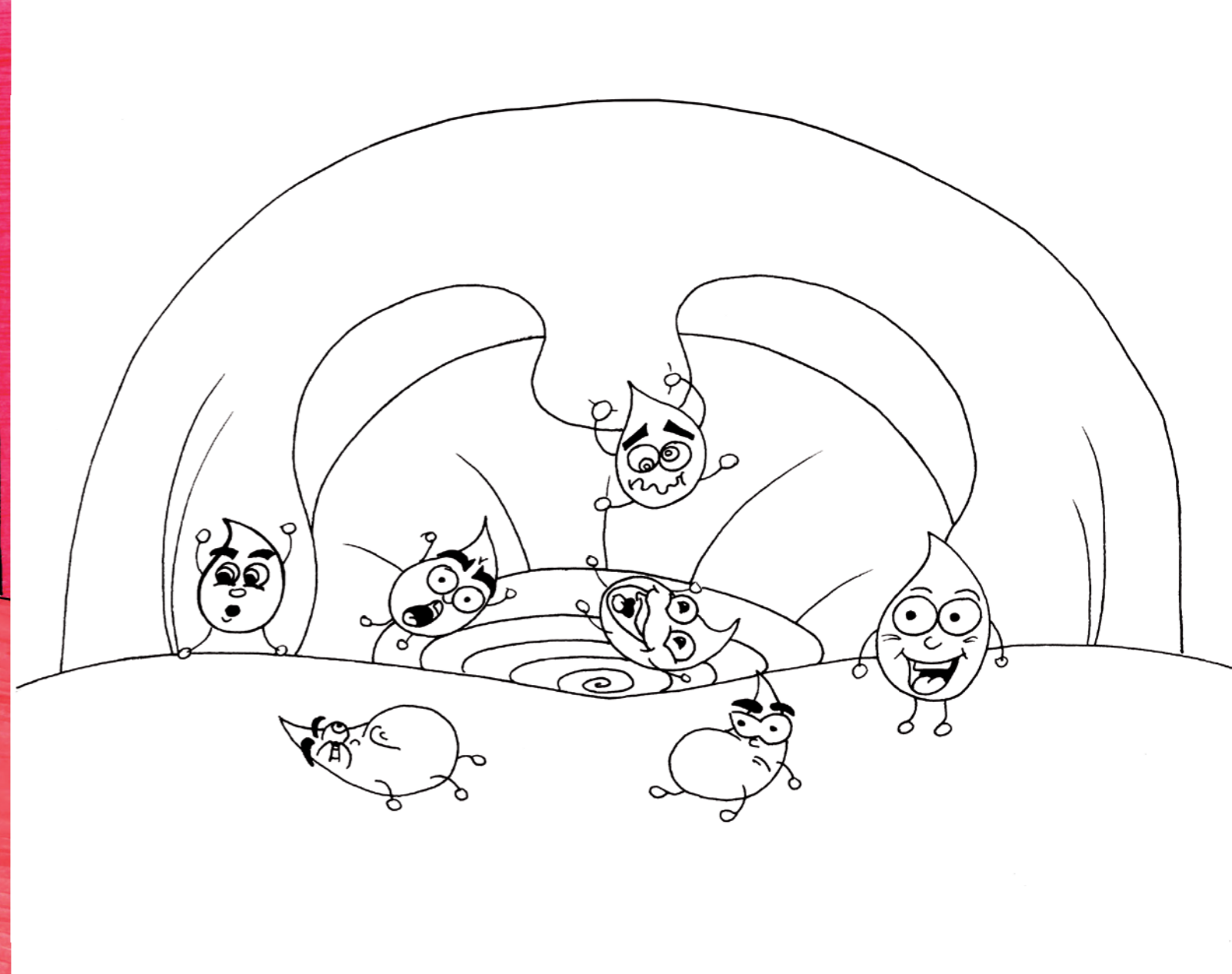
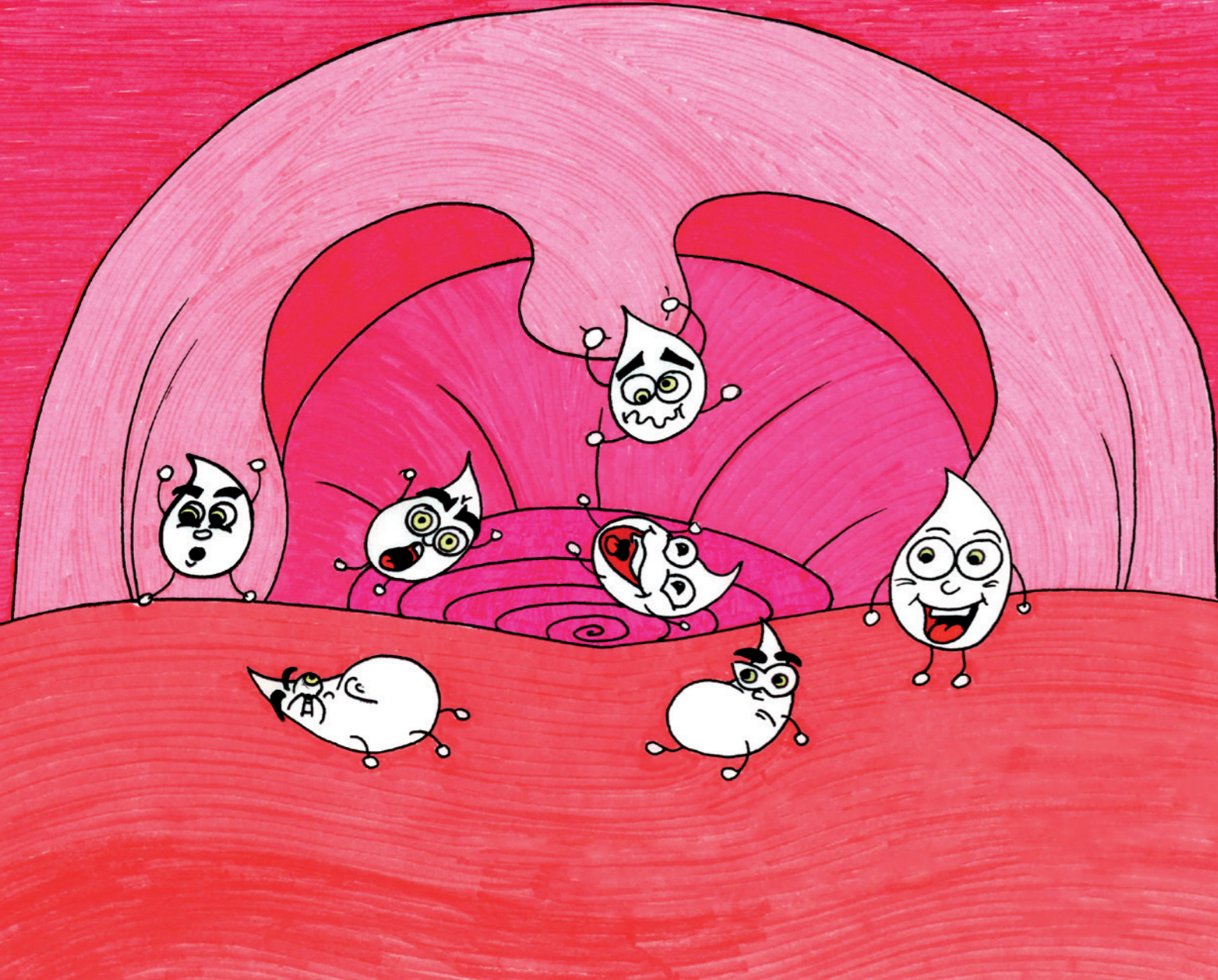
NUTRICIA  
neocate

NUTRICIA  
neocate

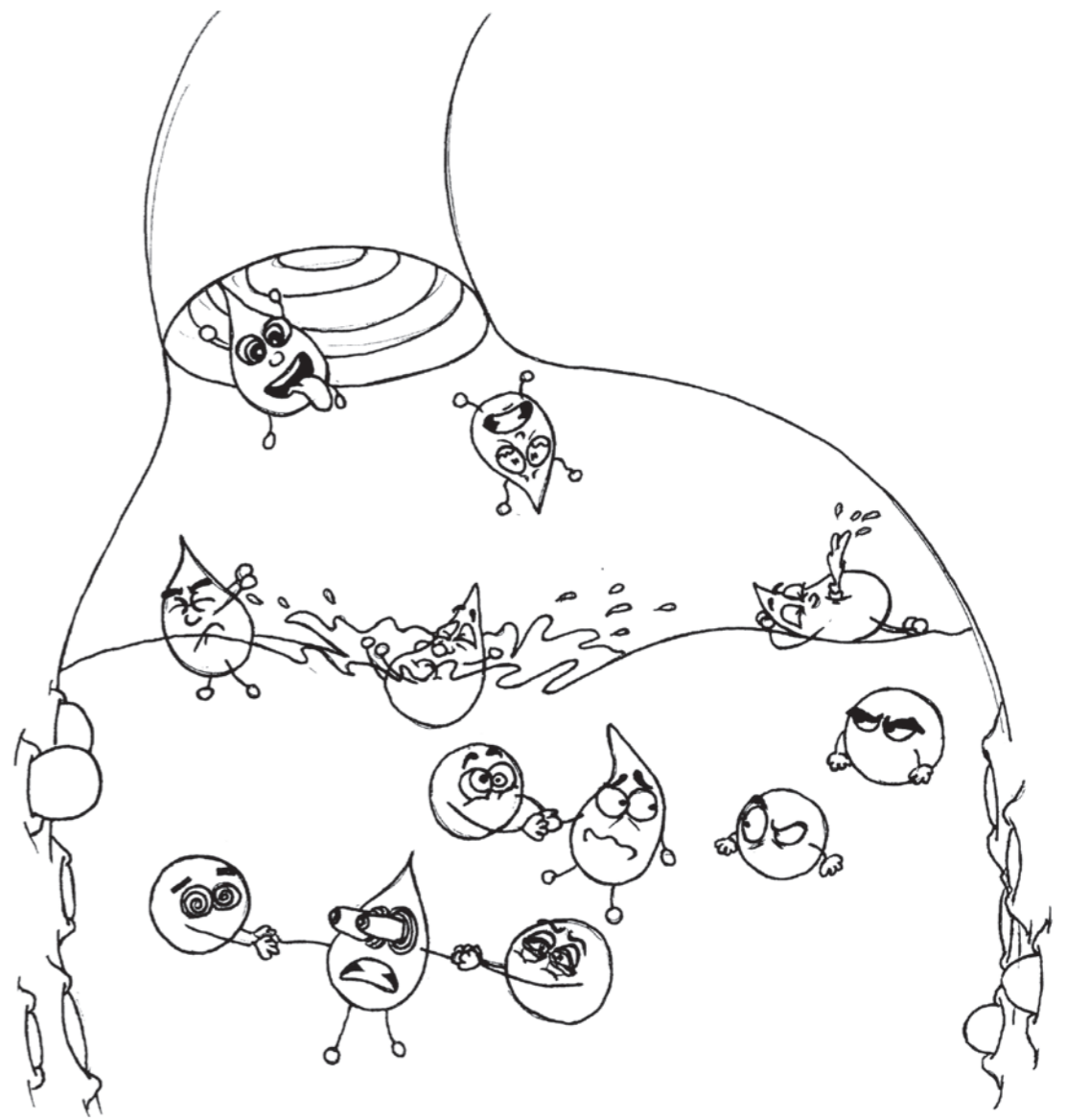
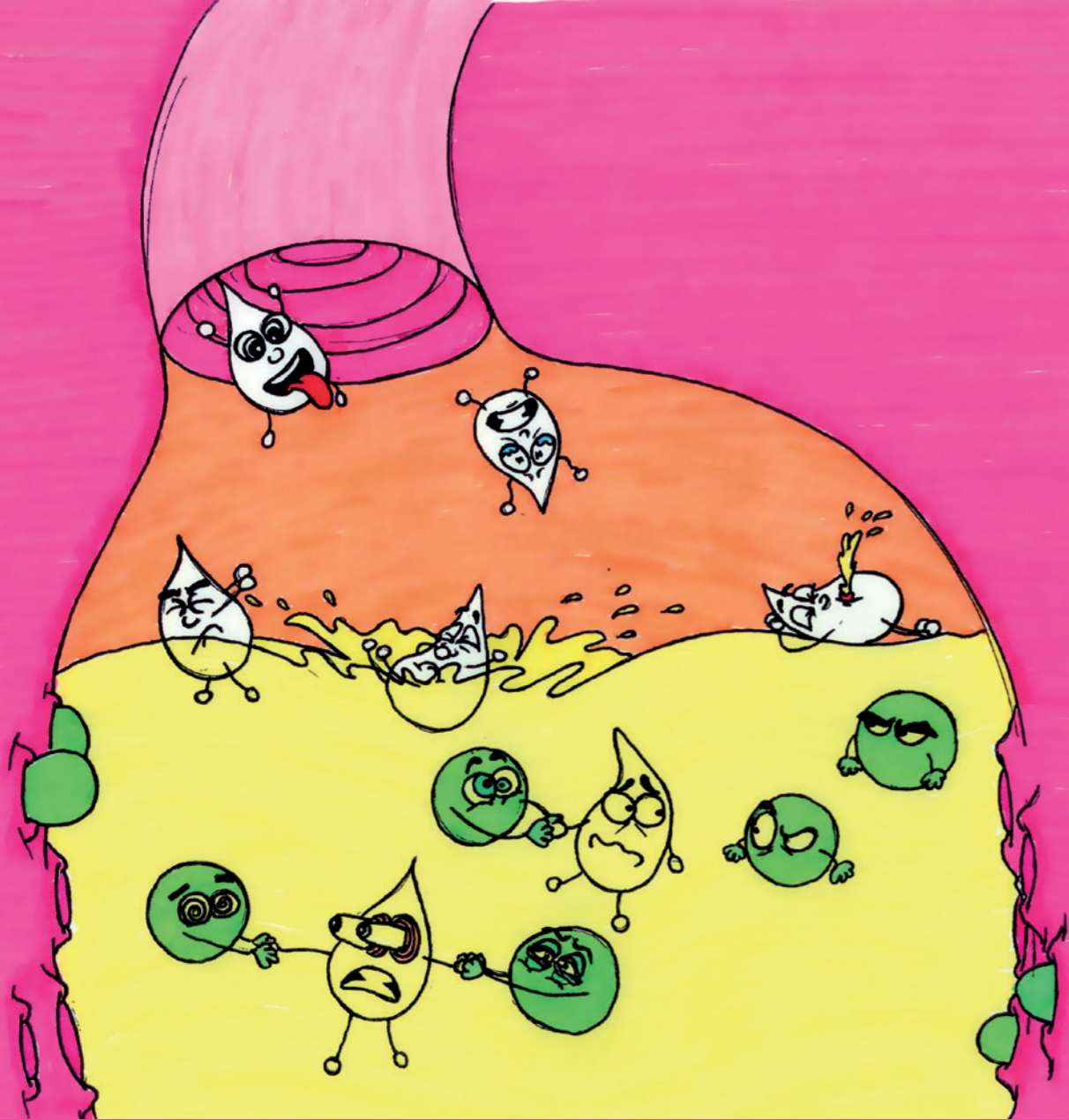


Jednym z ważniejszych składników w mleku matki jest białko, które znajduje się także w mleku krowim.

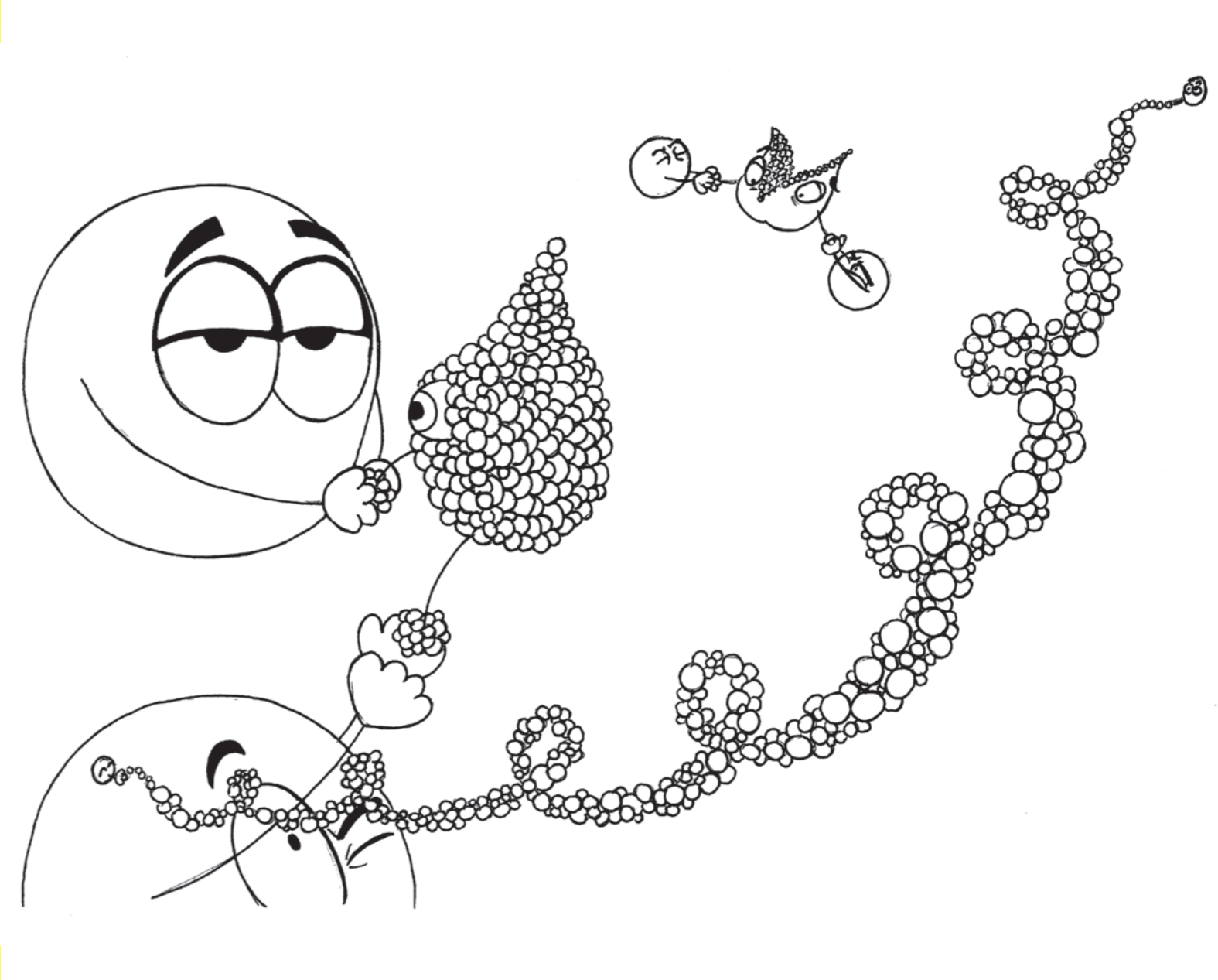
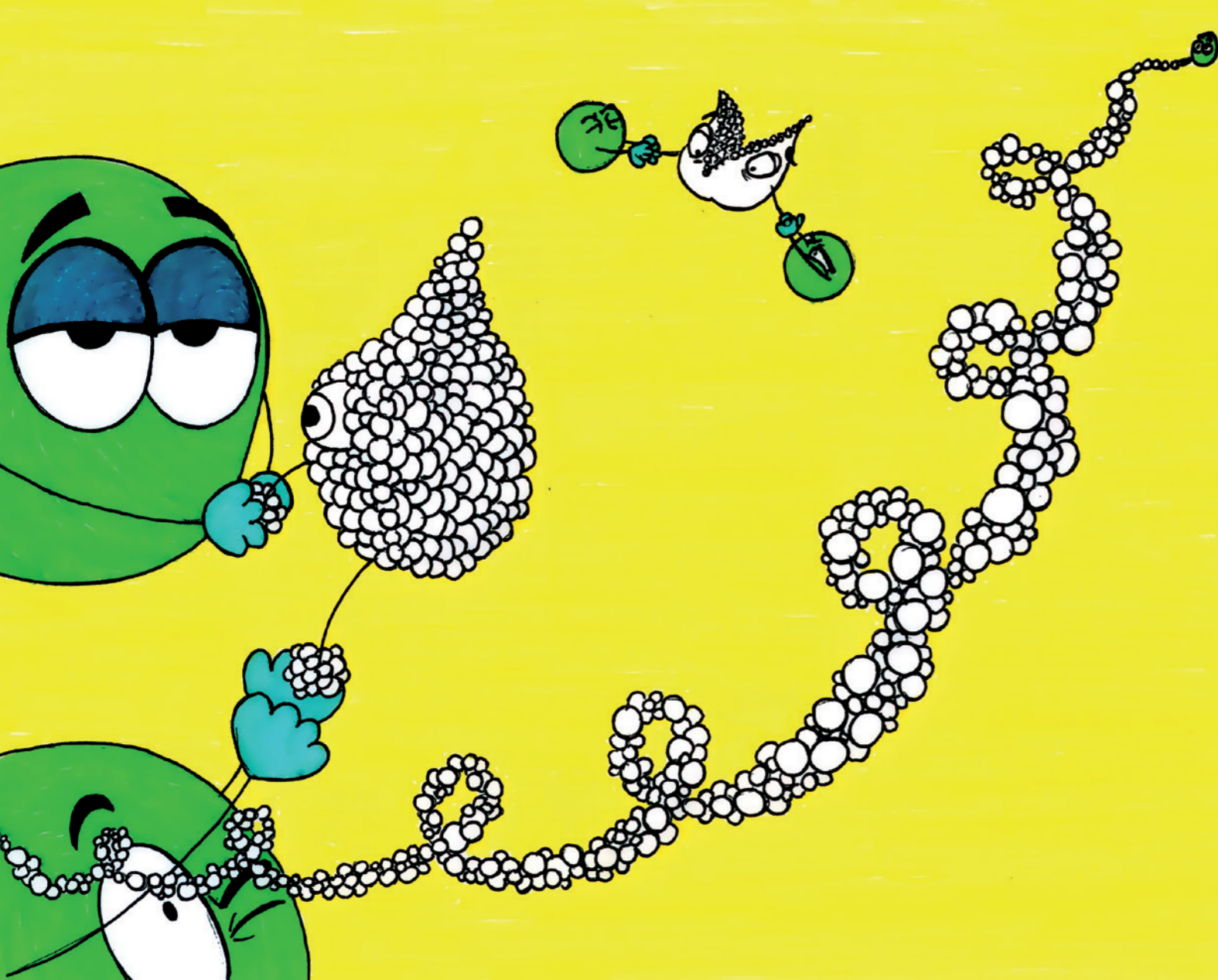
**NUTRICIA**  
**neocate**



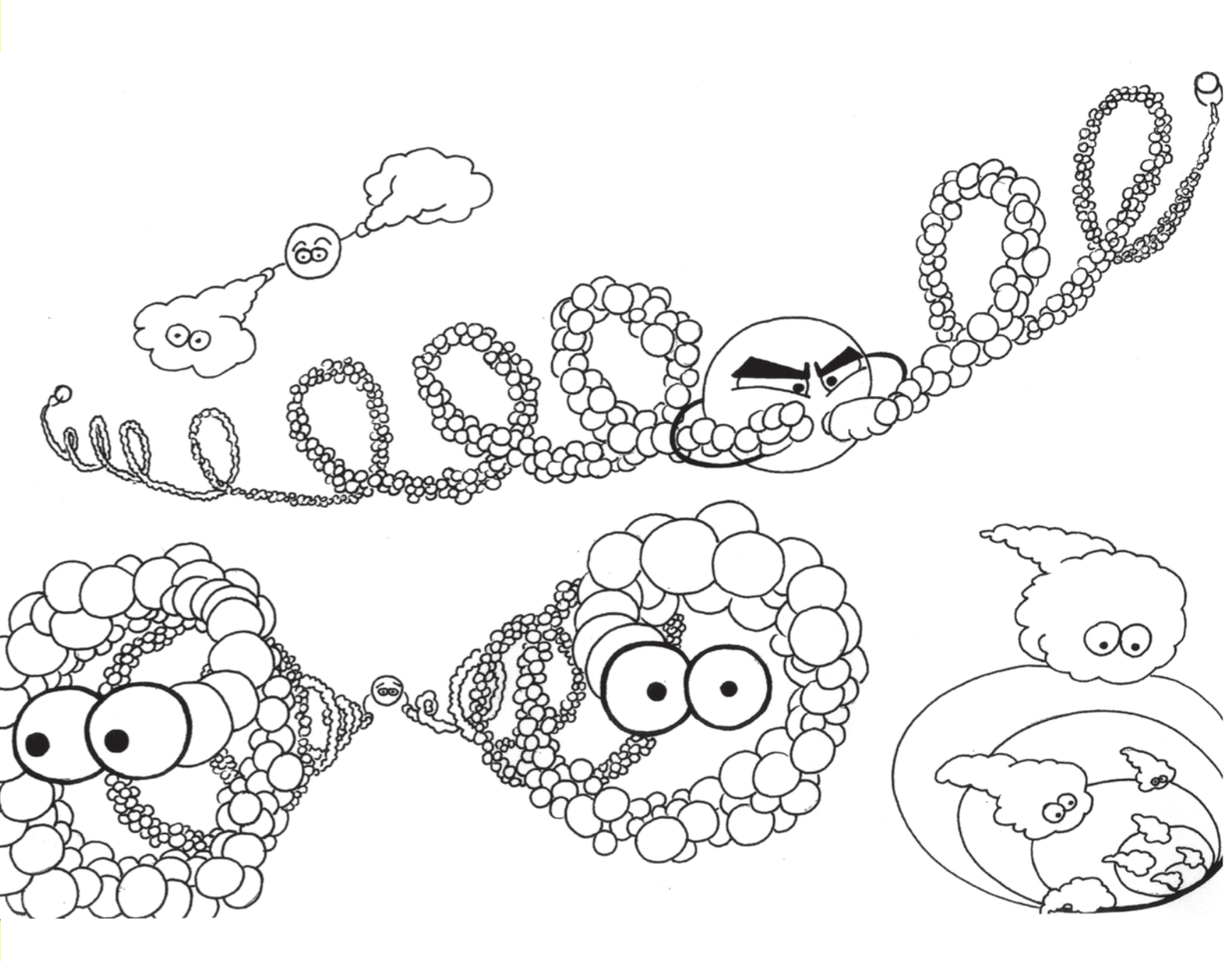
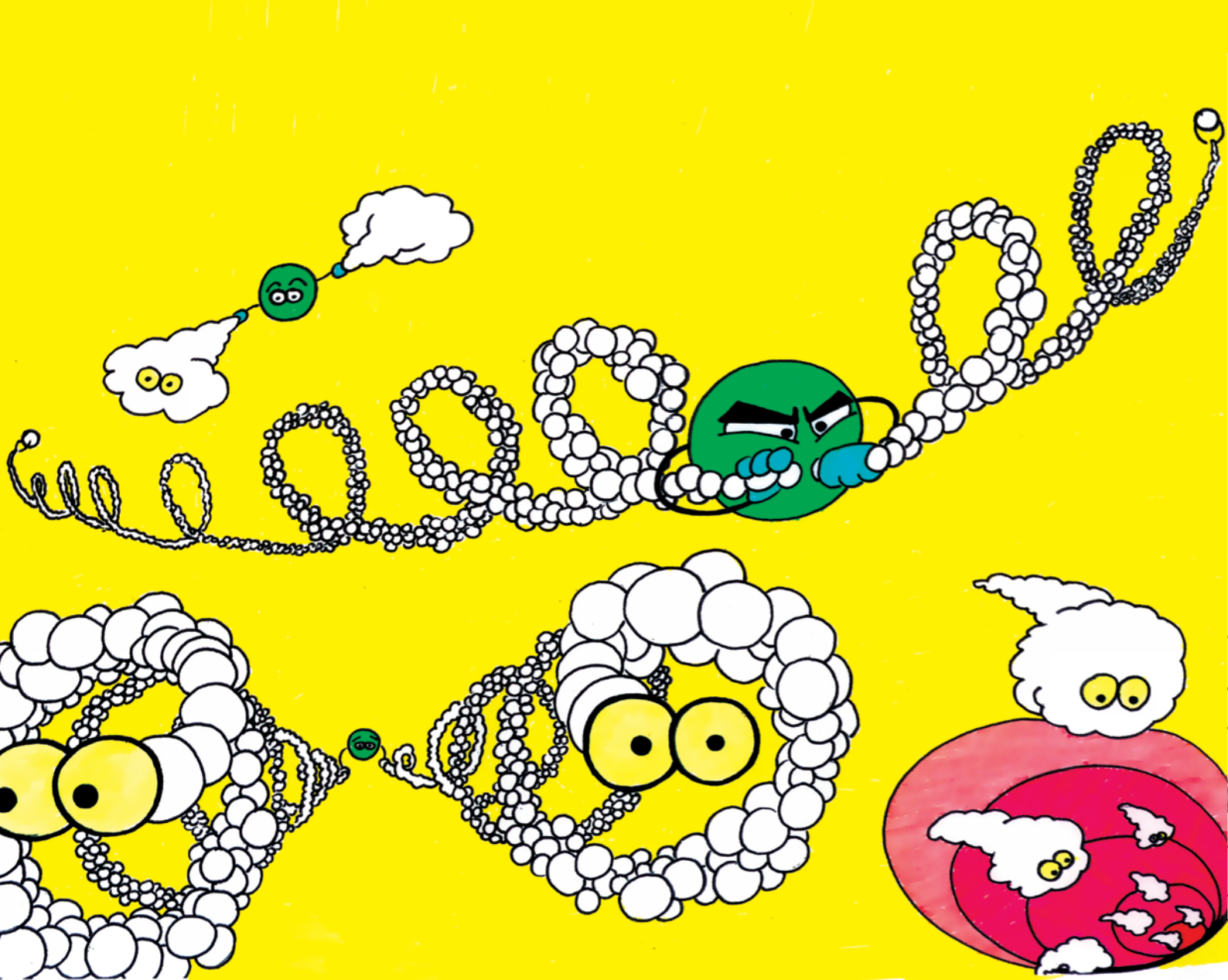
Białka, tak samo jak inne składniki odżywcze, trawione są w układzie pokarmowym człowieka. Trawienie rozpoczyna się w jamie ustnej, gdzie pokarm jest rozdrabniany i miazdżony na mniejsze kawałki, a następnie wędruje przez przełyk i trafia do żołądka.



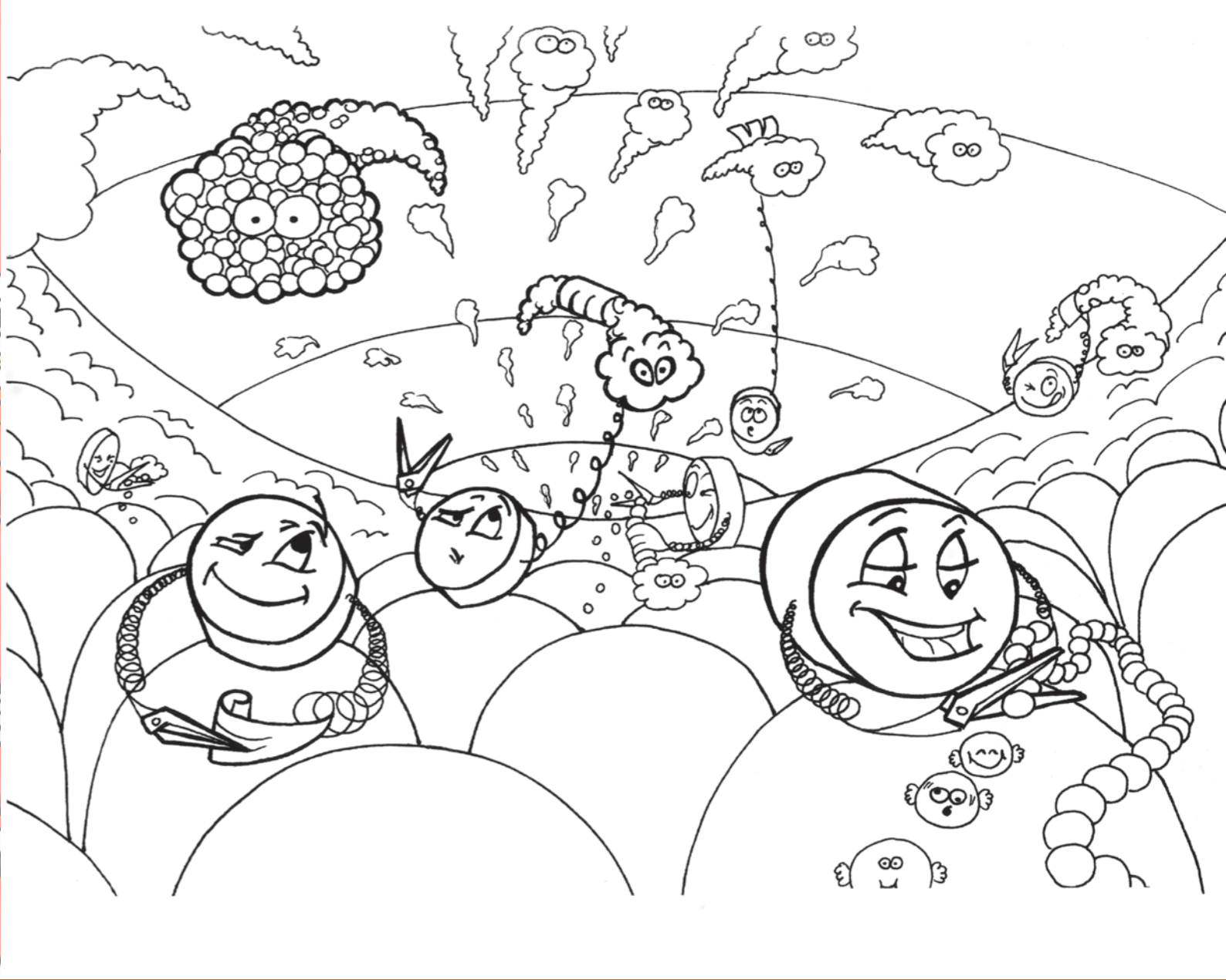
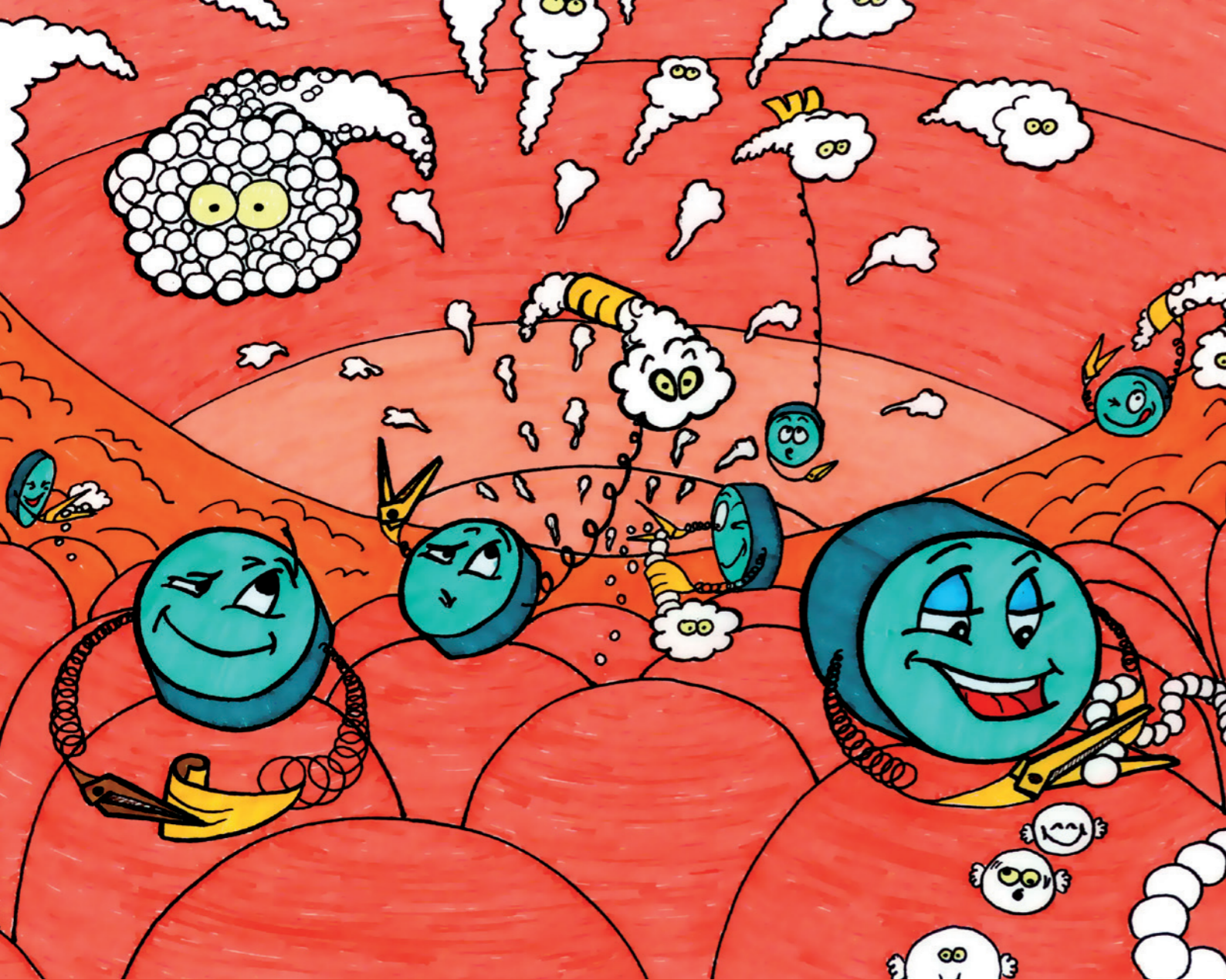
Wstępny etap trawienia białek zachodzi w żołądku pod wpływem kwasu solnego, który wydzielają komórki ścian żołądka.



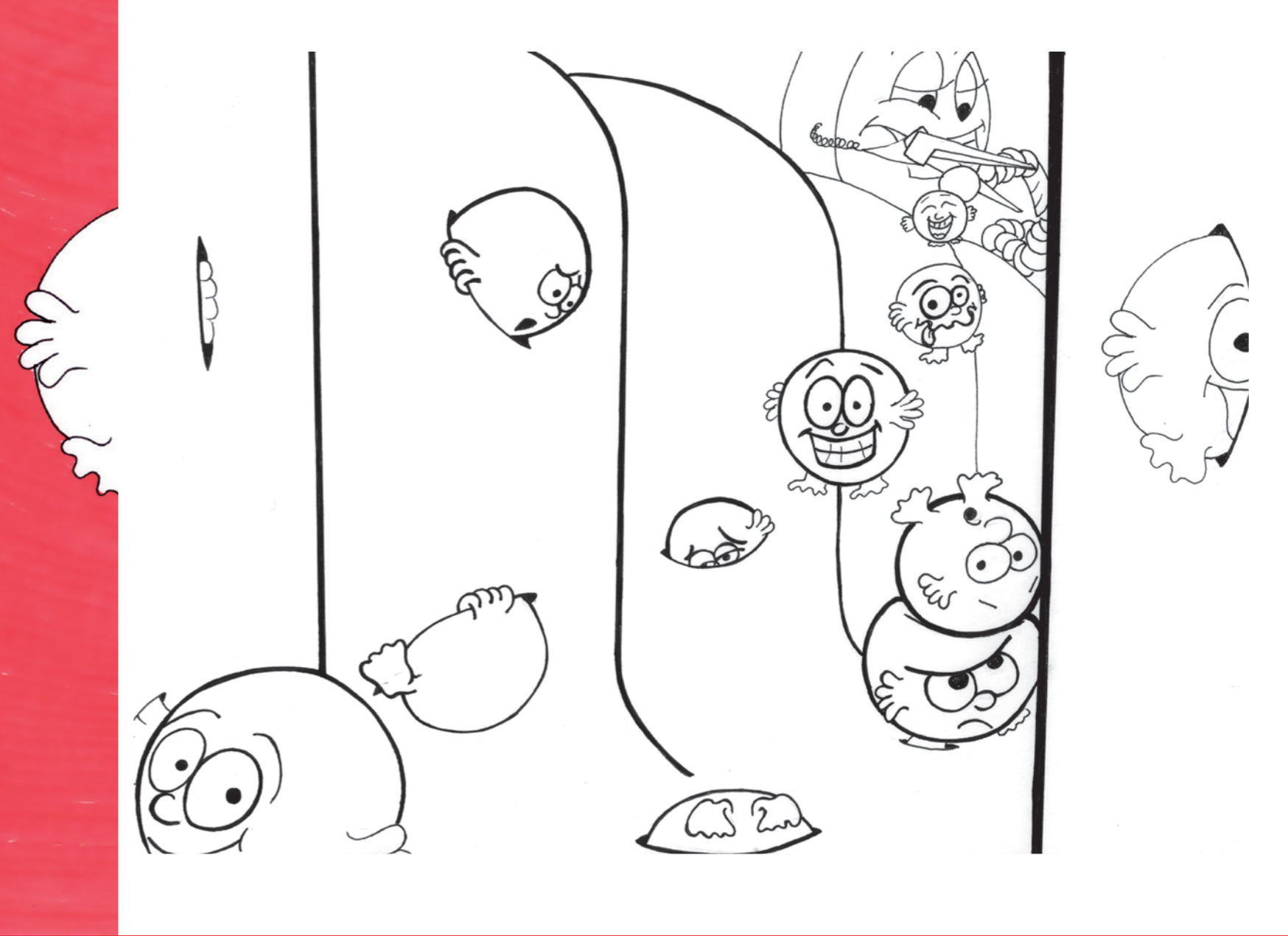
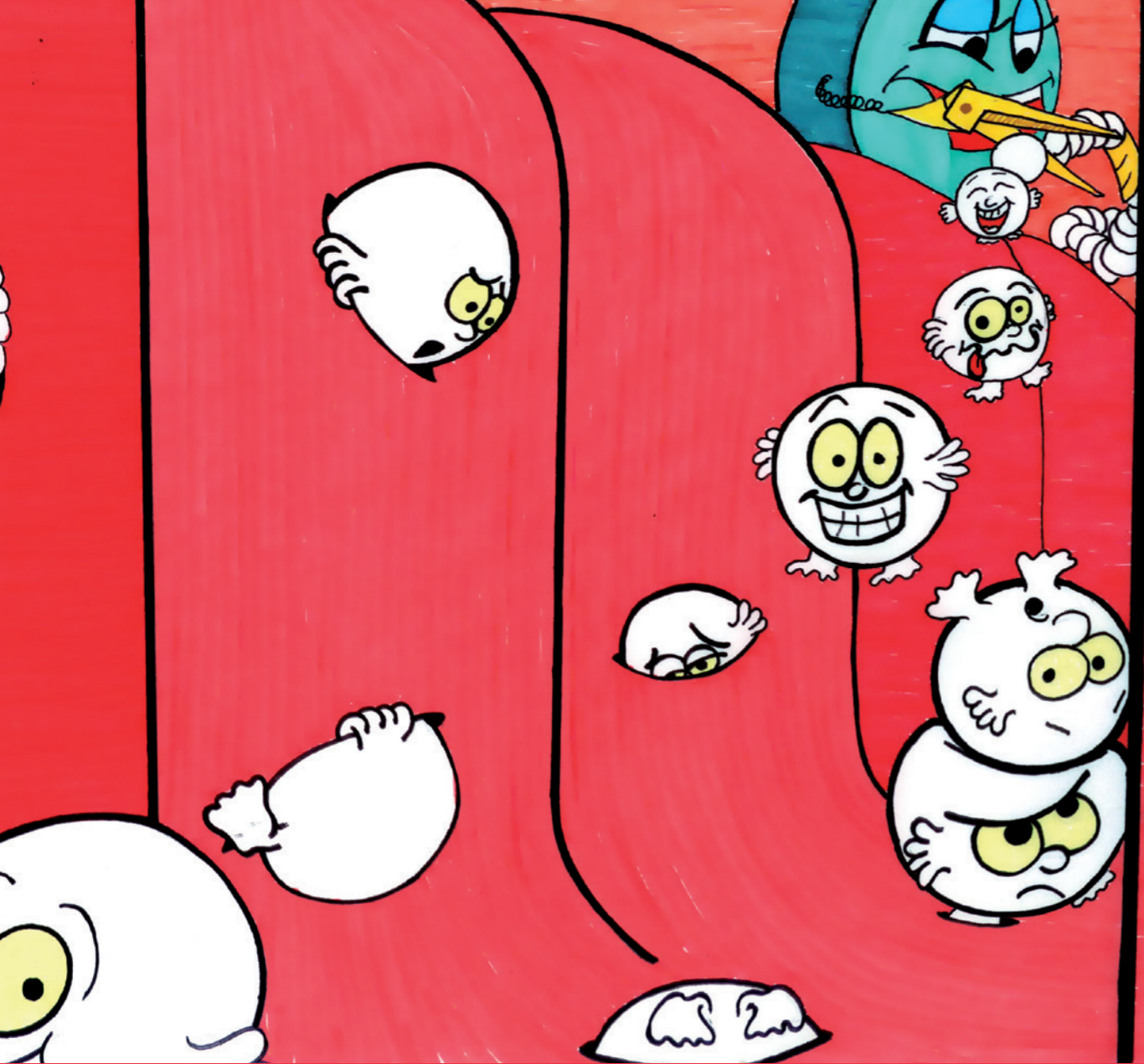
Działanie kwasu solnego powoduje zmianę struktury białka. Ułatwia to enzymom trawiennym dotarcie do wnętrza ich cząsteczek. To tak jakby zwinięte w kulkę białko, rozwinęło się i odstąpiło środek.



Enzym zwany pepsyną zapoczątkowuje rozkład białek – są one cięte na krótsze łańcuchy, czyli peptydy. Później, dzięki silnym skurczom, peptydy przemieszczają się do jelita cienkiego.

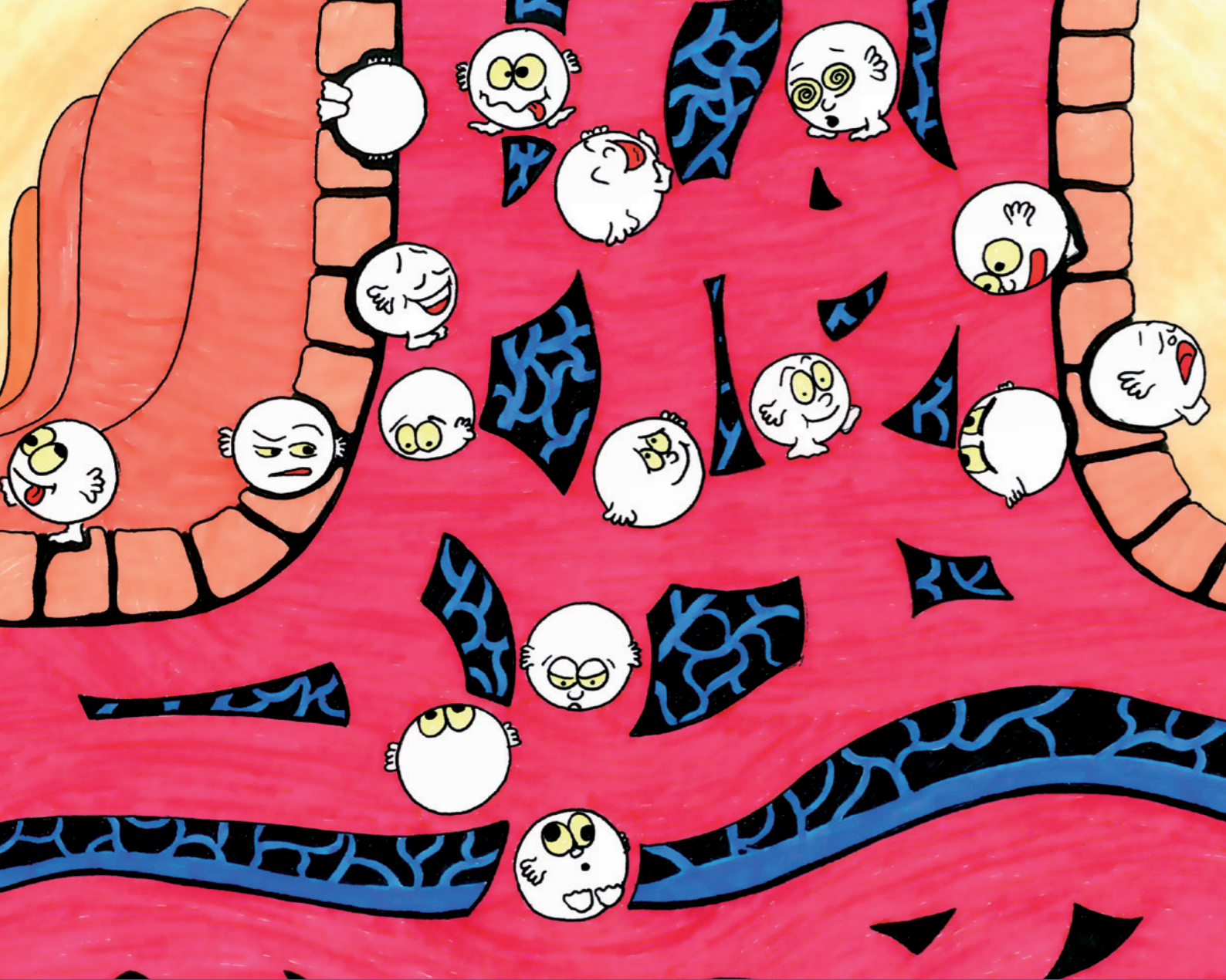


Peptydy przesuwane są do dalszych odcinków jelita cienkiego. Tam znajdują się enzymy, które tną je na najmniejsze fragmenty zwane aminokwasami.

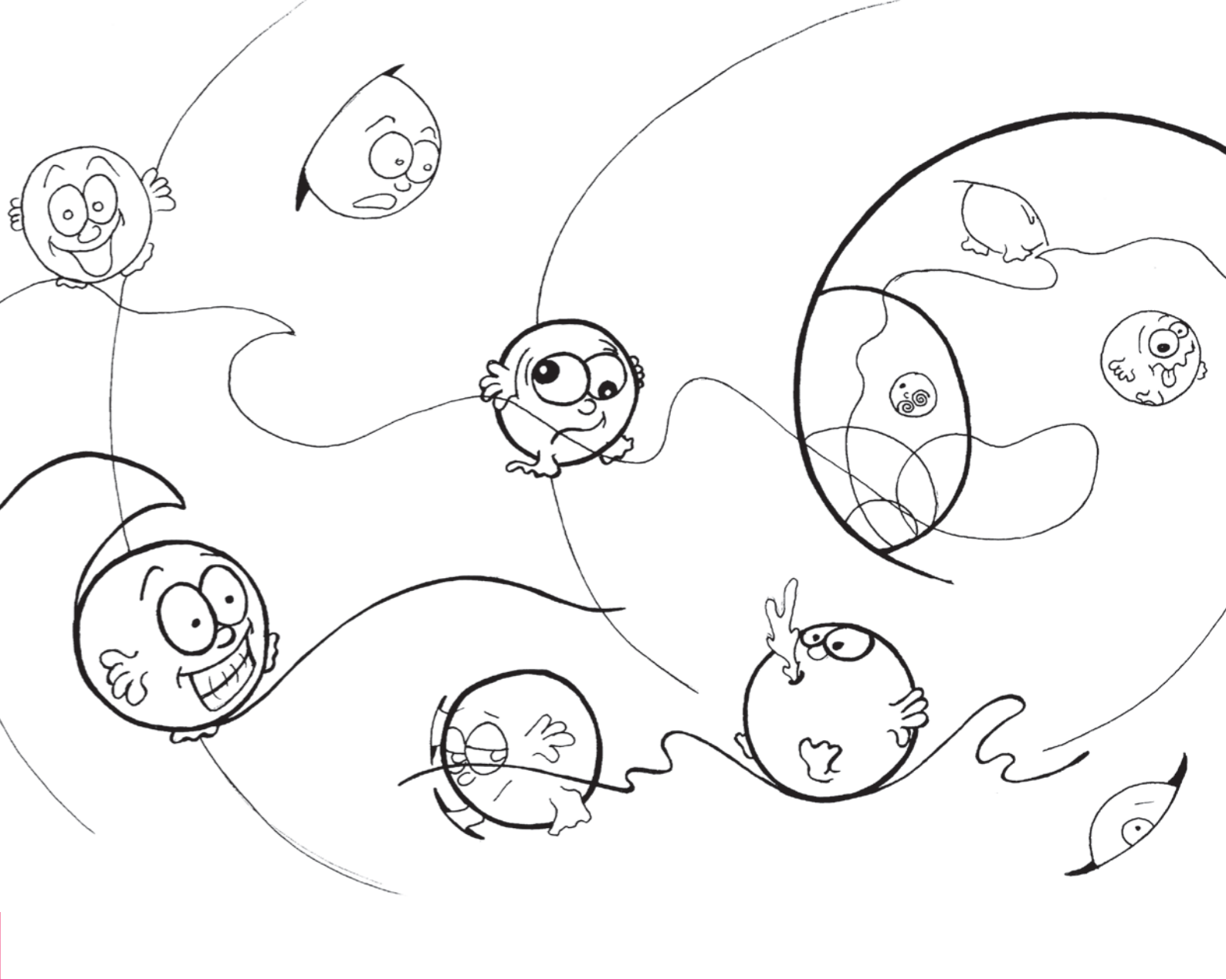
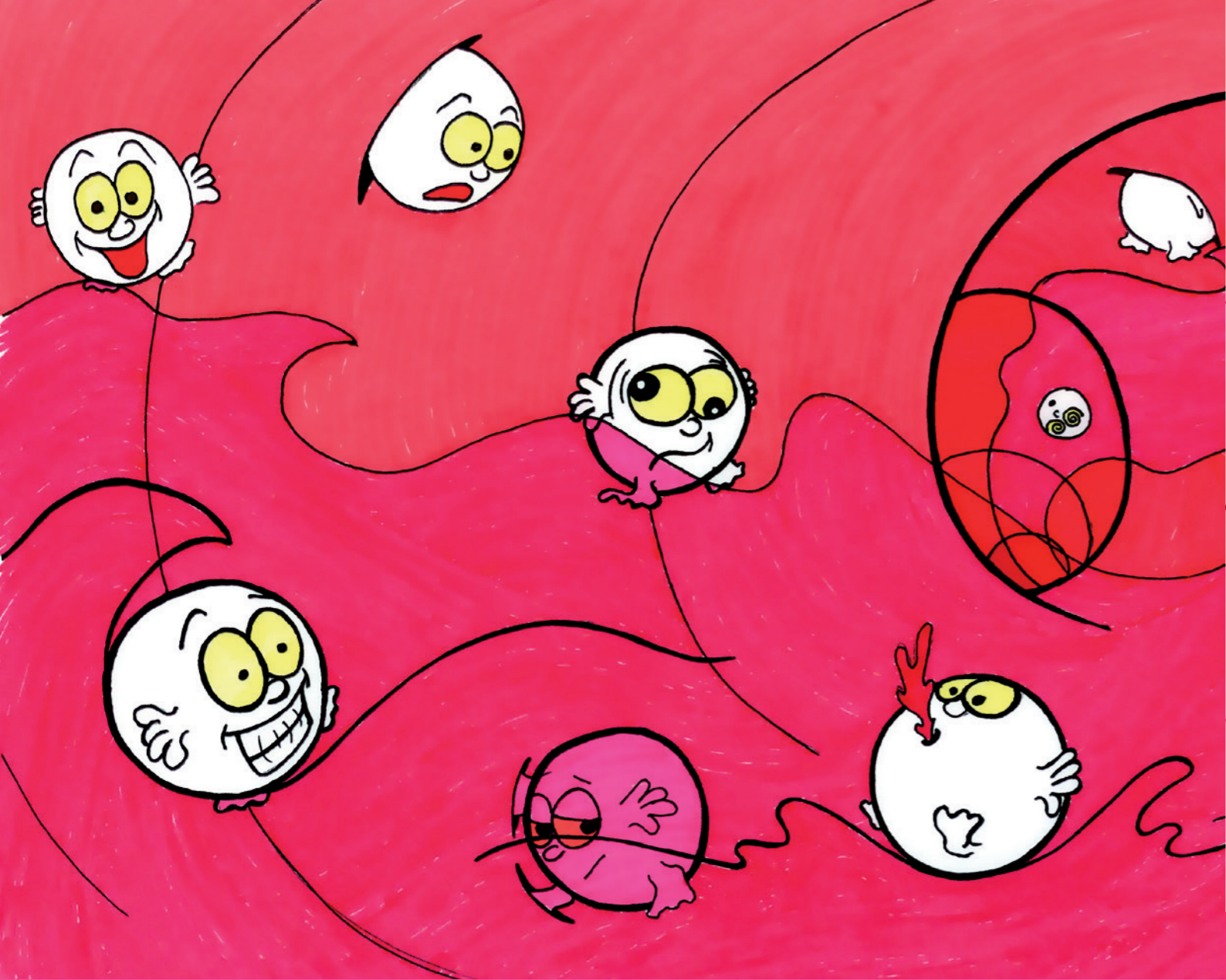


Gdy wszystkie białka zostaną już rozłożone na pojedyncze składniki (aminokwasy), zostają wchłonięte do układu krwionośnego.

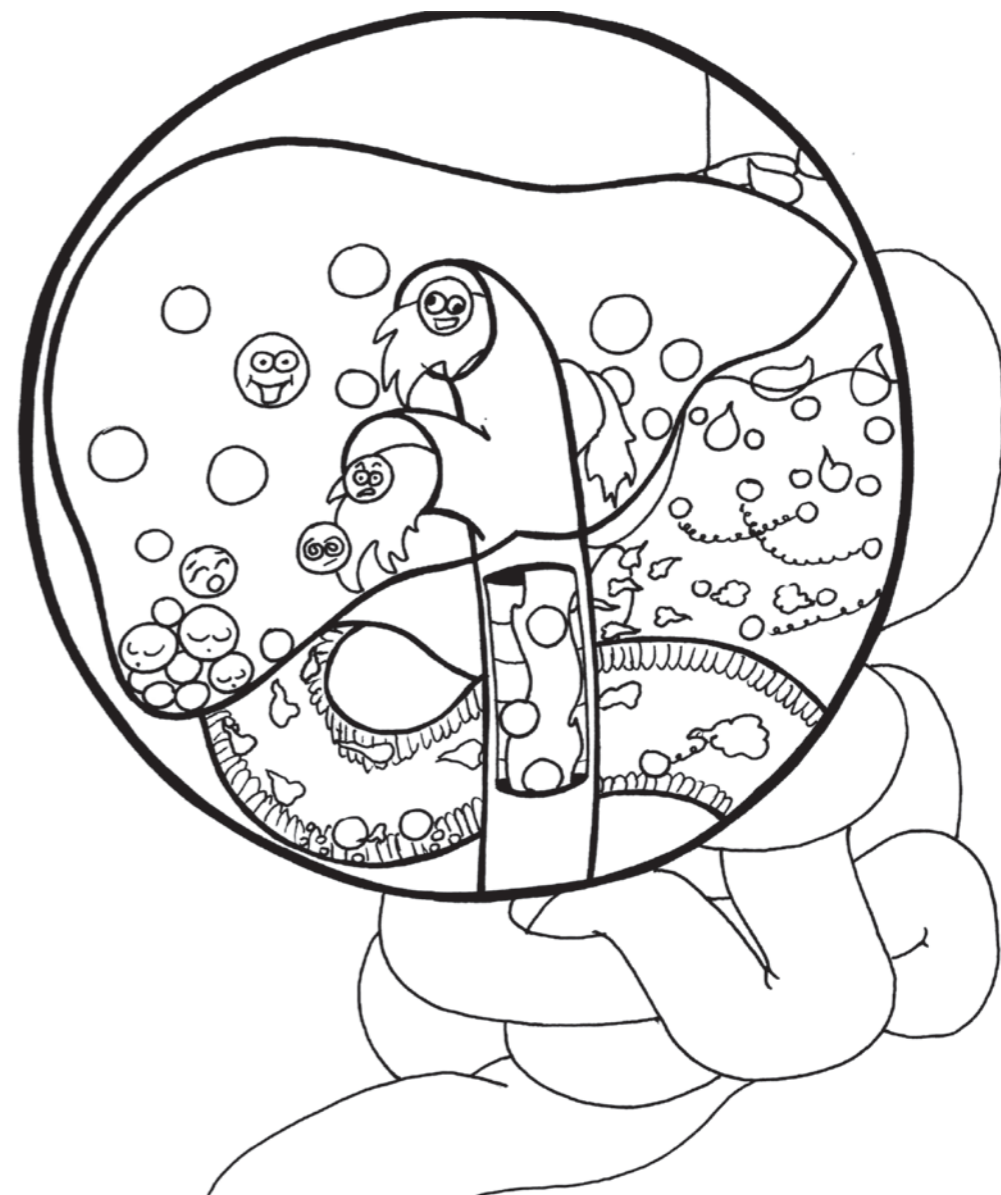
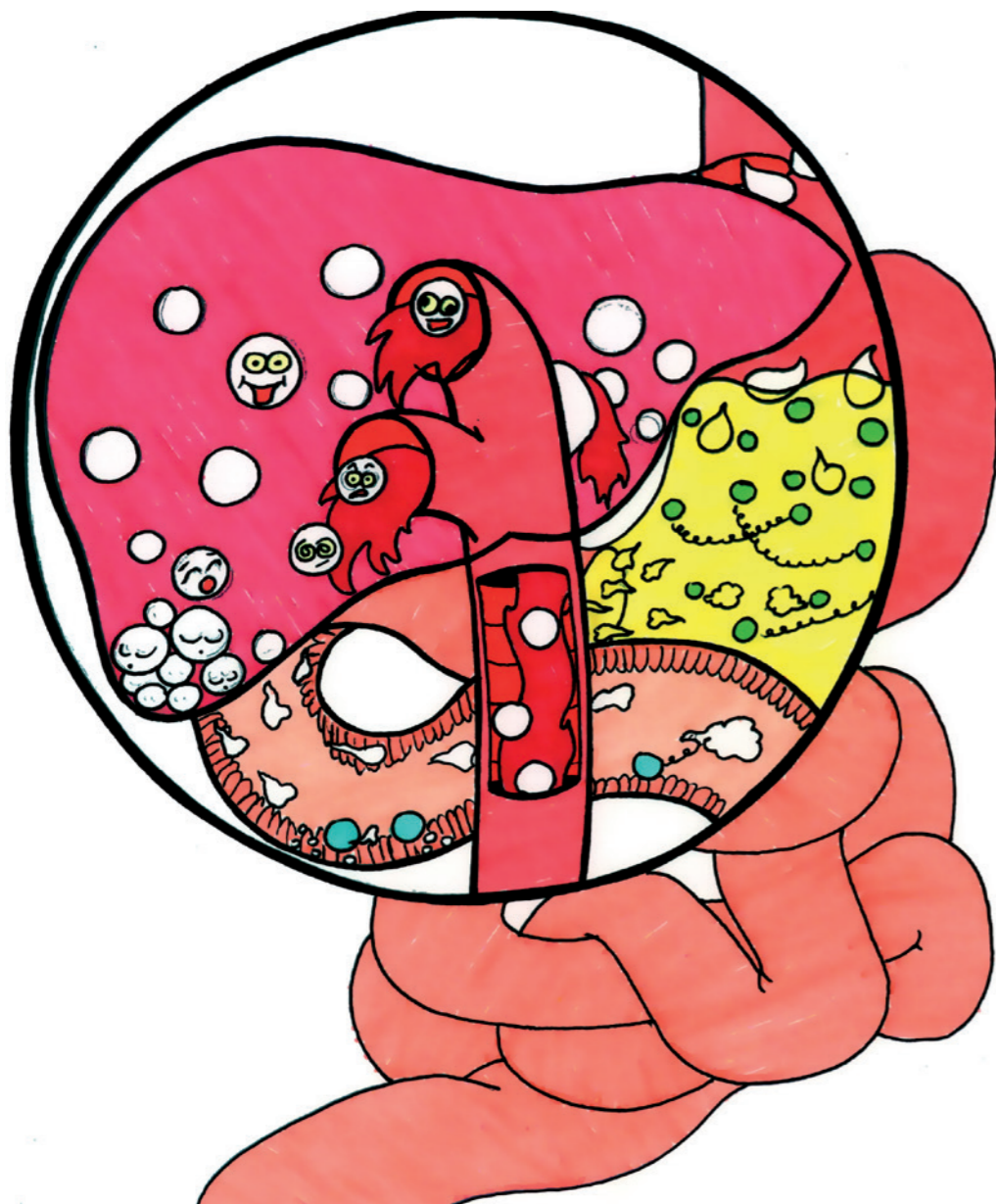




Aminokwasy przenikają przez ściany jelita cienkiego i trafiają do układu krążenia.



Następnie aminokwasy wędrują do żyły wrotnej, którą przemieszczają się w kierunku wątroby.



W wątrobie, gdzie magazynowane są aminokwasy, zachodzą bardzo skomplikowane procesy związane z ich przemianą. Organizm człowieka w każdej chwili może wykorzystać aminokwasy. W tym miejscu kończy się proces trawienia białek.